

*Menus Green
Semaine N° 05
du 26 au 30 Janvier 2026*



Menus élaborés par notre chef de cuisine
Supervisés par une diététicienne de UniSanté
Département Promotion de la santé et préventions Lausanne
Tél. 021.802.07.76

LUNDI

Mix de salades (local)

* * *

Nuggets de poulet (CH) sauce estragon allégée
Boulgour à la tomates
Haricots vert aux herbes

* * *

Banane Fairtrade

MARDI

Velouté de courges (local) au curcuma

* * *

Filet de Lieu noir (MSC) et citron Bio
Eble au paprika
Choux fleur au romarin

* * *

Clémentine

MERCREDI

Salade de choux rouge et verte (local)

* * *

Cervelas rôtis de volaille (CH)
Ecrasé de pommes de terre (local)
Choux pommes (local)

* * *

Orange

JEUDI

Soupe de carottes (local) au cumin

* * *

Ragoût de lentilles et tofu Bio
Mélanges de légumes au curry



* * *

Yogourt nature Bio

VENDREDI

Méli Mélo de salades (local)

* * *

Spaghetti aux champignons
Fromage râpé Suisse



* * *

Pomme (local)

Allergies

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées
sur la présence possible d'allergènes dans nos plats

Sous réserve de modifications

Provenances : Poisson : Atlantique nord Poulet : CH Poulet : CH Porc : CH Pain : Vaudois